



Maestro Postural

INSTRUCCIONES DE USO

Manual del Usuario

info@verectis.com- www.verectis.com

Producto Patentado. - Marca Registrada

1.- ¿Qué es Verectis Maestro Postural?

Es el instrumento que nos permite favorecer y mantener posturas higiénicas en la espalda y en el cuello. Verectis funciona como un biofeedback externo que nos ayuda corregir la posición de cabeza y cuello a través de estímulos táctiles y de presión, favoreciendo una adecuada sedestación.

- Es de especial ayuda durante la utilización del ordenador, ya sea en horario laboral como durante su uso en casa.
- Puede aplicarse, de igual forma, para mantener una posición de lectura estable o mediante el uso de smartphone y tablets.

2.- Duración recomendada de cada uso.

- Los diferentes estudios realizados determinan que Verectis puede llegar a ser utilizado hasta un máximo de cuatro horas continuadas sin repercusiones en el estado del cuello. De esta forma, recomendamos a los usuarios su adaptación en función de las circunstancias cotidianas y en el momento en que se requiera su uso.
- El maestro postural Verectis esta recomendado para adoptar posturas higiénicas de tal manera que cuando observe que su postura ha mejorado (unas personas lo harán antes y otras después) puede dejar de usarlo y volver a usarlo cuando lo necesite de nuevo.

Usos adecuados

Verectis está destinado para su uso en posición sedente, es decir, sentado.

El uso de Verectis está recomendado en adultos sanos.

Mediante la utilización de Smartphone y ordenador.

Jugando o trabajando con el ordenador.

Escribiendo o hablando por el móvil.

Leyendo.

Viendo la televisión

3.- Casos en los que el uso del producto está contraindicado o no recomendado.

Usos inadecuados

No usar de pie, andando, corriendo.

No conduciendo, en coche etc.

Haciendo ejercicio.

Trabajando en tareas de esfuerzo físico.

No está destinado a ser utilizado por niños o personas discapacitadas sin supervisión.

Si nota alguna molestia dejar de usar

Alérgicos al material

Personas con epilepsia, síncope y pérdidas de consciencia.

Ante cualquier duda consulte a un profesional

En los casos siguientes no existen estudios al respecto y se recomienda, para su uso la consulta con un especialista.

-Personas con historia previa de accidente de tráfico o latigazo cervical.

-Historia previa de problemas cervicales severos o patología asociada a dicha región.

-Sujetos con trastornos anatómicos y fisiológicos de la columna vertebral.

-Mareos o vértigos de origen cervical.

4.- Valores de los ángulos lumbar, cervical y craneal recomendados para una correcta postura sedente, que permitan el posicionamiento y uso adecuado del producto.

Flexión lumbar: Espalda desde la zona lumbar a la cervical (C7) alineada con respecto a la vertical, manteniendo la curvatura natural de la columna.

Valores de ángulos cercanos a 0º.

Ángulo cervical: Asociado con mover el cuello hacia delante. Valores mejores cuanto menor sea el ángulo formado.

Ángulo craneal: Valores cercanos al 90º (entre 85 y 100º).

Valores inferiores a 85º implican extensión (cabeza hacia atrás), mientras que valores superiores a 100º implican flexión (cabeza hacia abajo).

5.- Rango de perímetro de cuello en el que se deben encontrar los usuarios a los que va destinado el producto.

TALLA P de 32 cm hasta 41 cm medido en la base del cuello.

TALLA G de 42 cm hasta 49 cm medido en la base del cuello.

6. Valores mínimo y máximo que permite el ajuste de la alzada del elemento de apoyo.

Máximo: 100 mm

Mínimo: 70 mm

7.Colocación y ajuste.

Ajustado al tamaño del cuello y a la postura que adquiera el sujeto, Verectis debe disponerse justo por encima de los hombros de forma que el brazo terminal quede completamente paralelo al cuello, justo debajo del mentón, pero sin contacto con este, a una distancia de 1- 2 centímetros aproximadamente.

El uso adecuado no implica que el sujeto tenga que tener necesariamente la mandíbula apoyada, sino que dicho apoyo sirva como límite para la flexión cervical y como límite para la protrusión de la cabeza.

De esta forma cuando el sujeto adelanta la cabeza o cambia de posición de las cervicales, la mandíbula entrará en contacto con el brazo terminal, ejerciendo un biofeedback constante de corrección postural del sujeto, es decir, ante el estímulo de contacto sobre Verectis, el sujeto debe corregir la posición de la cabeza y mejorar la alineación de las cervicales.

8.- Acciones de mantenimiento que requiere el producto para preservar la integridad funcional durante su vida útil.

No forzar el collar

No forzar las partes mecánicas

Cada vez que se use limpiar con un paño seco, tipo gamuza

En caso de guardar por tiempo indefinido se ha previsto una bolsa para no rayar el acero del dispositivo.

9.- Necesidad de realizar una verificación del estado de los componentes del producto antes de empezar el uso.

Verificar el estado de los componentes del producto antes de empezar su uso:

Terminales del collar

Cierre del nudo bucle del collar

Tornillo de apriete no encaballado

Tornillo de regulador del mástil de la reserva no encaballado

Almohadilla sujeta a su mástil

10.-Método de desecho del producto.

Para desechar el producto puede depositarse en cualquier cuba de desechos metálicos o entregar en un eco-park.

11.-Problemas de irritación y sensibilización por contacto directo con el material del producto.

El producto está realizado en:

Acero de uso quirúrgico para todos los componentes del producto. Almohadilla de policarbonato.

Todos los materiales son reciclables no habiéndose tratado en ningún caso con productos aditivos nocivos para la salud ni el medio ambiente.

12.- Método y frecuencia de las operaciones de limpieza y desinfección.

La limpieza se debe producir cada vez que se utiliza con un paño seco y suave:

La desinfección puede producirse con alcohol o productos desinfectantes que para tal fin se comercializan en estado líquido, frotando los componentes del producto con un paño seco y suave humedeciendo con alcohol o productos similares dejando que se seque solo y guardando una vez desinfectado en su bolsa

13.-Agentes limpiadores adecuados.

Los agentes limpiadores adecuados son todos aquellos que sean compatibles con la piel y sin afecciones alérgicas y a la vez sean compatibles con el acero inoxidable.

Los productos básicos como el alcohol o limpiadores carentes de ácidos son los más indicados.

14.Condiciones y plazo de validez de la garantía del producto.

LA EMPRESA VENDEDORA garantiza el buen funcionamiento del Instrumento VERECTIS durante un período máximo de 2 años.

El CLIENTE deberá comprobar la calidad y estado del producto VERECTIS, con todos sus componentes, en el momento de su adquisición o recepción. En caso de que el producto no cumpla con los requisitos establecidos en el presente contrato, LA EMPRESA VENDEDORA podrá optar por reparar el producto adquirido (siempre que el defecto no sea debido al mal uso del adquirente), sustituirlo por otro o reintegrar el precio.

Para poder hacer uso de la garantía, el CLIENTE deberá guardar el recibo original de compra junto con el documento de garantía durante el periodo completo de cobertura y utilizarlo en las reclamaciones que deberán dirigirse a la empresa vendedora, correo electrónico: info@starga.es

No obstante, lo anterior, no se considerará cubierta por la cláusula de garantía los supuestos de mal uso y negligencia del CLIENTE en el manejo del equipo o en su conservación. Para

determinar los supuestos en que ha existido mal uso y/o negligencia por parte del cliente habrá de estarse a lo dispuesto en las instrucciones del fabricante, que constan entregadas al CLIENTE consumidor, y al análisis del equipo en el momento del planteamiento de la no conformidad dentro del plazo temporal indicado.

15.- Advertencia o precaución adicional a tener en cuenta durante la utilización del producto.

-Verectis es el utensilio destinado a la mejora y corrección postural a través de estímulos táctiles de contacto sobre la parte inferior del mentón. Cualquier uso diferente a éste, no se recomienda, pudiendo alterar la situación del sujeto y del producto. Es recomendable que Verectis no sea utilizado para sujetar la cabeza o mantener, de forma constante, el mentón apoyado sobre su brazo terminal ya que, además de no obtener los beneficios señalados anteriormente, el producto no ha sido diseñado con tales fines y su efecto podría quedar disminuido o anulado.

Exención de responsabilidades Los usuarios de este dispositivo Verectis lo utilizarán a su propio riesgo y bajo su única y exclusiva responsabilidad. Tanto Laboratorios Starga, S.L. como sus distribuidores eluden todo tipo de responsabilidad por los daños o perjuicios, físicos o de otro tipo, que pudieran derivarse del uso directo e indirecto de este producto. Asimismo, Laboratorios Starga, S.L. se reserva el derecho a revisar esta publicación y a realizar eventuales cambios en su contenido sin que exista la obligación de notificar a nadie dichos cambios o revisiones. Para acceder a las bases condiciones y advertencias actualizadas por favor consulta el manual del usuario en www.verectis.com. El modelo puede ser modificado para su mejora sin previo aviso.



Laboratorios Starga, S.L.

Apartado de correos 6046

Murcia 30003

www.starga.es